



Traditionelle Heilkunde

Ruth Meyer
dipl. Naturheilpraktikerin TEN



Kräuterwerkstatt Frühling

Auf einem gemeinsamen Spaziergang möchte ich Ihnen die Pflanzenwelt wieder etwas näher bringen. Sie erfahren wissenswertes über Wildpflanzen und deren Bedeutung in unserem Kulturkreis. Ich erkläre die Ernte und die einfache Verwendung in der Küche.

Viele Wildpflanzen sind auch Heilpflanzen. Gerade im Frühling schätze ich das erste Grün ganz besonders und nütze sehr gerne die gesundheitsfördernden Eigenschaften.

Wir sind ca 1,5 - 2 Stunden an Wiesen und Waldrändern unterwegs. Anschliessend stärken wir uns mit einem „grünen Imbiss“. Der Anlass findet bei jedem Wetter statt. Unkostenbeitrag Fr. 30.— pro Person.

Ich biete zwei Termine an für diese Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir Treffen uns in Wohlenschwil/Büblikon am Steinacherweg 5, bei der Scheune. Es sind genügend Parkplätze vorhanden.

Freitag, 29. März 2019	14.00 Uhr oder
Samstag, 6. April 2019	10.00 Uhr

Ich bitte um Anmeldung bis am 17. März 2019 unter Telefon 079 664 87 35 oder per e-mail info@ruthmeyer.ch.

Ich freue mich auf einen anregenden Spaziergang und grüsse Sie freundlich.

Ruth Meyer